|  |  | **Утверждаю:**  Президент РОО  «Федерация Джиу-джитсу  Свердловской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Богдашов О.А.  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
| --- | --- | --- |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении технического семинара**

**по спортивному джиу-джитсу**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация и развитие джиу-джитсу в Уральском Федеральном округе;

- обучение инструкторов построению тренировочного процесса;

- совместное сотрудничество спортивных клубов и отделений в рамках региональных федераций, укрепление дружеских связей между регионами

- пропаганда здорового образа жизни, профилактика алкоголизма и наркомании в молодёжной среде;

**2. Сроки, регламент и место проведения:**

1 октября (суббота) 2022 г., г. Екатеринбург, ул. Ильича 67а, СК «РОДИНА»

| **Дата** | **Время** | **Тема** | **Ответственный** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1**  **ОКТЯБРЯ** | 10.30 – 11.00 | Регистрация участников  Разминка | Воротников Д.И. |
| 11.00 – 13.00 | 1 тренировка  Раздел ФАЙТИНГ (Бои) | Бешенец Д.А. |
| 13.00 – 13.30 | Перерыв |  |
| 13.30-15.30 | 2 тренировка  Раздел НЕ-ВАЗА (Борьба лежа)  Тренировка в ГИ (кимоно)  Техника BJJ (Бразильское джиу-джитсу) | Коротких Е.Ю. |
| 15.30 – 16.00 | Перерыв |  |
| 16.00 – 17.30 | 3 тренировка  Раздел ФАЙТИНГ (Бои)  Раздел ДУО СИСТЕМ (Ката парное) | Бешенец Д.А.  Коротких Е.Ю. |
| 17.30 - 18.00 | Завершение семинара,  вручение сертификатов | Воротников Д.И. |

**3. Семинар проводят:**

Заслуженный мастер спорта по джиу-джитсу (ЗМС), шестикратный Чемпион Мира по джиу-джитсу, девятикратный чемпион Европы, победитель Всемирных игр боевых искусств: Бешенец Дмитрий Александрович, г. Воронеж

За высокие спортивные достижения на Всемирных играх боевых искусств 2013 года в г. Санкт-Петербурге награжден благодарностью Президента Российской Федерации В.В. Путиным (Москва, Кремль, 30.09.2013 г. № 405-рп)

Заслуженный тренер России (ЗТР), черный пояс по бразильскому джиу-джитсу (Black belt BJJ), черный пояс по традиционному джиу-джитсу, 6 дан (Black belt Hokutoryu Ju-Jutsu 6 dan), исполнительный директор Федерации джиу-джитсу Московской области, основатель клуба "Сибирский Барс", многократный победитель и призёр чемпионатов мира и Европы по бразильскому джиу-джитсу и грэпплингу в категории мастер: Коротких Евгений Юрьевич, г. Москва

Подготовил 38 мастеров спорта по джиу-джитсу и грэпплингу и 7 мастеров спорта международного класса

**4. Участники семинара:**

- Тренеры, спортсмены, руководители спортивных клубов и школ боевых искусств. С собой иметь: кимоно с нашивками своей организации, накладки на руки (шингарты) и защиту ног, сменную обувь.

**5. В программе семинара:**

- техники спортивного джиу-джитсу, разделов файтинг, не-ваза и дуо-систем (стойки, перемещения, связки, комбинации, контрприёмы и пр.)

- специфика обучения в процессе спортивной подготовки и соревновательной практике

- особенности применения техник спортивного джиу-джитсу на соревнованиях и процессе обучения

- совершенствования техник спортивного джиу-джитсу в современных условиях с учётом динамики развития вида спорта

По итогам участия в семинаре вручается сертификат о прохождении данного курса

**6. Финансирование:**

- Расходы по организации семинара за счёт средств РОО «ФДДСО».

Расходы на командирование участников семинара за счёт командирующих организаций. Взнос за участие - 1500 р.

**Данное положение является официальным вызовом**

Заявки на участие и проживание

направлять по [E-mail: 2683877@mail.ru](mailto:scorpion@e66.ru) , заблаговременно!

тел.: **8(343)268-38-77** или **8-912-629-49-59**